

ESTOFADO DE CARNE PORCINA

HUMUS

Esta opción ofrece cubos de carne porcina preparados en puré de tomate, cebolla, zanahoria, condimentos y especias. Ideal para complementar preparaciones como guiso, arroz o fideos y así sumar el contenido proteico.

Información nutricional cada 100 g de producto

COMPONENTE	CANTIDAD 100 g	% VD * POR PORCIÓN
VALOR ENERGÉTICO	99 kcal / 414 kj	4
CARBOHIDRATOS	3 g	1
PROTEÍNAS	11 g	12
GRASAS TOTALES	4,7 g	7
GRASAS SATURADAS	1,6 g	6
GRASAS TRANS	0 g	
FIBRA ALIMENTARIA	0,5 g	0
SODIO	132 mg	4

* % valores diarios con base a una dieta 2000 kcal u 8400 kj. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

